

1.-29. AUGUST
2024

KINDERYOGA IM PARK

WANN?

Jeden Donnerstag im August
von 16:30 - 17:30 (60 min)

WO?

Parkweg • 2074 Retzbach

WIEVIEL?

5er Block 50 Euro
Pro Einheit 12 Euro

MITZUBRINGEN?

Yogamatte oder Decke
bequeme Kleidung
Trinkflasche



Für Kinder im Alter von
4 - 6 Jahren



Anmeldung:

✉ juliam101@live.at
☎ 0664/3460855 (Whatsapp)

WARUM KINDERYOGA?



- KRÄFTIGT UND DEHNT DEN KÖRPER
- TRAINIERT DEN GLEICHGEWICHTSSINN
- VERBESSERT DIE GEHIRNFUNKTION UND KONZENTRATION
- STEIGERT DAS SELBSTVERTRAUEN
- ERDET UND REDUZIERT STRESS
- GEMEINSCHAFT UND SPASS

ÜBER MICH

Mein Name ist Julia Müller.

Als ausgebildete Kindergartenpädagogin,
Motopädagogin und zertifizierte
Kinderyogalehrerin möchte ich mit den Kindern in
die spielerische Welt des Yogas eintauchen.

Unter folgendem QR Code findet ihr einen von
mir aufgenommenen Sonnengruß für Kinder, viel
Spaß beim Reinschauen!

